

ギャラクシティで待ってるよ!



クッキング!

事前申込



2/18
(日)

世界を知る / 異文化を学ぶ

南米エクアドル共和国の料理をつくろう

世界中で活躍する元青年海外協力隊員の方にご協力いただき、赴任先の様子をご紹介いただきつつ、現地の料理を親子でつくって試食します。

時 10:30~13:00 対 小学生とその保護者(各1名で1組) 定 8組16名 料 1組500円 申 2/4(日)~事前申込

講 堀口さやか(元青年海外協力隊員) 【持ち物】エプロン、三角巾、スリッパ、ハンドタオル(保護者の方も必要です)



事前申込



3/26
(月)

防災ワークショップ

サバメシをつくろう!

災害時に役立つサバイバルメシタキ=サバメシ。空き缶と牛乳パックでご飯を炊いて試食してみよう!

時 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

対 小学生とその保護者(保護者1名につき対象のお子様2名まで参加可) 定 各回8組20名程度

料 1組200円 申 2/12(月・祝)~事前申込 講 富山加代子(埼玉県防災学習センター)

【持ち物】350mlアルミ缶2個、1ℓ牛乳パック3個、軍手、スリッパ、ハンドタオル

※アルミ缶と牛乳パックは洗って乾かしたものを1組につき上記の数をご用意ください。

からだをうごかす

事前申込



無料

2/25
(日)

カラダで遊ぶワークショップ

はねっ、ピタ、~しりとリスイカラダ編~

舞台表現や演劇的な動きを取り入れつつ、「はねっ」=跳ねたり、「ピタ」=止まったり、「ゴーッ!」=走ったりして元気にカラダを動かして遊ぼう!

時 12:50~13:50 対 5歳~小学生(未就学児は保護者同伴) 定 15名 申 2/3(土)~事前申込

講 茶円茜(俳優/パフォーマー) 【持ち物】動きやすい服装(スカート不可・素足になります)、汗拭き用タオル、給水用のお飲み物



事前申込



無料

3/11
(日)

スポーツチャンバラ体験

チャンバラ遊びをヒントにした誰でも楽しめるニュースポーツ「スポーツチャンバラ」を体験してみよう!

時 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40

対 ①5歳以上の未就学児~小学2年生 ②小学1年生~3年生(①②ともに保護者同伴/お子様とのチャンバラ体験タイムあり)

定 各回10名 申 2/10(土)~事前申込 講 植草庄治(東京都スポーツチャンバラ協会理事) ほか

【持ち物】動きやすい服装(スカート不可)、タオル、飲み物

事前申込



無料

3/24
(土)

おやこde護身術

武道の礼儀作法や相手との距離(間合い)、知らない人に手を掴まれた時の逃げ方など、子どもが自分自身で身を守る術を親子で楽しく学びます。

時 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 対 4歳~小学生のお子様とその保護者(各1名で1組)

定 各回8組16名 申 2/11(日・祝)~事前申込 講 有澤伸浩(無双流拳術 無双会) 【持ち物】動きやすい服装(スカート不可・素足になります)、タオル、飲み物



こどもゆめクラブ

事前申込



「あちこち会」(NPO法人足立区地域でこどもを育てる会)が講師となって毎月楽しい体験講座を実施。右記いずれも、

対 小学生・中学生(小学3年生以下は保護者同伴。星空観察は学年問わず保護者同伴)

申 2/17(土)~事前申込

無料 3/4
(日)

2Dアニメ

自分で描いた絵をiPadで動かしアニメーションにします。

時 14:00~16:00 定 15名

3/10
(土)

ものづくり

布描きくれよんでエコバッグに絵を描こう。

時 ①14:00~15:00 ②15:30~16:30 定 各回10名 料 各回200円(材料費)

無料 3/11
(日)

クレイアニメ

粘土でフィギュアを作って動かし、iPadを使ってアニメーションにします。

時 14:00~16:00 定 15名

無料 3/18
(日)

ブロック

ブロックでロボットを組み立て、プログラミングで動かして遊びます。

時 14:00~16:00 定 10名

無料 3/24
(土)

星空観察

北の空をみてみよう。

時 19:00~20:30 定 20名

※雨天・曇天時は星空クイズや工作など、別のプログラムを行います。