

# からだを動かすと頭もこころもほぐれるよ。



がっこうたいいく  
**学校体育に役立つ**  
たいそう ぜん かい  
**こども体操(全6回)**



日 9/20・27、10/4・11・18・25 (毎回木曜/全6回)  
時 16:30~17:15 対 小学生 講 コーチングバリュー協会  
定 15名 ￥ 3,000円(初回一括払い) 申 募集中



やくだ  
**スポーツに役立つ**  
たいそう ぜん かい  
**こども体操(全6回)**



日 9/20・27、10/4・11・18・25 (毎回木曜/全6回)  
時 17:30~18:15 対 小学生 講 コーチングバリュー協会  
定 15名 ￥ 3,000円(初回一括払い) 申 募集中



9/30(日)

## 〜ブン!ブン!カッカカ!カラダ編〜

9月のテーマは「文化祭」。カラダをつかって物や音楽、劇をつくら、はねピタ文化祭をやっちゃおう!!

時間	対象	定員	申込・受付方法
①10:00~10:30	5歳~小学生 (未就学児は 保護者同伴)	各20名	当日整理券 ※各回とも9:30より 会場で整理券を配布
②11:00~11:30		15名	
③12:50~13:50			事前申込 募集中

※①と②はお試しバージョンの為、通常より短い開催時間となります。



あそび  
**カラダで遊ぶワークショップ**  
**はねっ、ピタ、ゴーツ!**



舞台表現や演劇的な動きを取り入れつつ、  
「はねっ」=跳ねたり、「ピタ」=止まったり、「ゴーツ!」=走ったりして  
元気にカラダを動かして遊ぼう!

講 茶円 茜(俳優/パフォーマー) ￥ 無料

10/28(日)

## 〜おかしなオカシモンスター!!カラダ編〜

10月のテーマは「ハロウィン」。トリックオアトリート!!  
お菓子が大好きなオカシモンスター!ってどんなモンスター?  
みんなが考えたモンスターに変身してビックリさせちゃおう!

時 12:50~13:50 対 5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)  
定 15名 申 事前申込 9/29(土)~



10/21(日)



ちりよく たいりよく きょうりよく  
**知力!体力!協力!**  
たいかい いん  
**クイズ大会 in**  
**スペースあすれちっく**

スペースあすれちっくの中で走り回りながら、  
クイズ大会をします。  
運動能力と頭脳を楽しく鍛えよう!

時 ①9:30~9:40 ②9:45~9:55 ③11:00~11:10  
④11:15~11:25 対 小学生 講 コーチングバリュー協会  
定 各回30名 ￥ 無料 申 当日開始時間10分前までに直接会場へ

