

さいがいようでんごん ダイヤルのつかいかた

じぶんのメッセージをろく音したり、
おうちの人のメッセージがきけたりするよ。
さいがいじに、こうしゅうでんわ・けいたい
でんわ（スマートフォン）・こていでんわ
などからりようできるよ。

 **171** にでんわする

ろく音
するとき **1**

さいせい
するとき **2**

でんわばんごうをおす
()

※大人のカードとおなじばんごう

メッセージをのこす

メッセージをきく

災害用 伝言ダイヤルの使い方

自分のメッセージを録音したり、
家族のメッセージを聞く事ができます。
災害時、公衆電話・携帯電話
(スマートフォン)・固定電話などから
利用できます。

 **171** に電話する

録音
するとき **1**

再生
するとき **2**

電話番号を押す

()

※子どものカードと同じ番号

メッセージを残す

メッセージを聞く

かぞくや親せきなどの れんらくさき

「もしものとき」のれんらく先を、おうちの
人といっしょにかくにんしながら、かきこもう。

なまえ

れんらく先

かんけい

なまえ

れんらく先

かんけい

なまえ

れんらく先

かんけい

なまえ

れんらく先

かんけい

ひなんさきをかぞくで 決めておこう！

おうちの人はなしあって、「ひなんさき」と
「まちあわせのぼしょ・じかん」について
くわしくきめておこう。

ひなん先①

ひなん先②

まちあわせのぼしょ・じかん

しょうがっこう
れい：〇〇小学校のせいもんの前
あさ9じ と ゆうがた5じ

じぶんのじょうほう

かいた日 年 月 日

なまえ

けつえきがた

アレルギー

せいねんがっぴ
生年月日

年 月 日

じゅうしょ

でんわばんごう

おやこでつかう

けいたい
**ぼうさい
カード**

子ども用



- ① いざというときのために
かきこんでよういしておこう。
- ② 1人でいるときにさいがいがおきたら
ちかくの大人に見せてたすけてもらおう。

親子でつかう

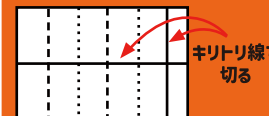
携帯
**防災
カード**

もしもの時、
どうしたらいい？に
備えよう！



家族で話し合っ
てもしもの時の事を
決めておくで安心！
書き込んで持ち歩こう。
キリトリ線でカットして
使ってね！

キリトリ
やまあり
たにあり



やまあり、たにありに折る

家族や親戚などの連絡先

「もしもの時」の連絡先を、家族と
いっしょに確認しながら、書きこみましょう。

名前

連絡先

関係

名前

連絡先

関係

名前

連絡先

関係

名前

連絡先

関係

避難先を家族で 決めておきましょう！

家族と話しあって、「避難先」と
「待ち合わせの場所・時間」について
くわしく決めておきましょう。

避難先①

避難先②

待ち合わせの場所・時間

例：〇〇小学校の正門の前
朝9時 と 夕方5時

自分の情報

記入日 年 月 日

名前

血液型

アレルギー

生年月日

年 月 日

住所

電話番号

親子でつかう

携帯
**防災
カード**

大人用



いざというときのために
書き込んで用意しましょう。