

銀河鉄道の夜+アースシンフォニー プレミアムフライデー 特別上映

イベントバージョン



©KAGAYA studio

人気のKAGAYA作品2本立て!
「銀河鉄道の夜」と「アースシンフォニー
(イベントバージョン)」を同時上映。

4月28日(金) 17:00~17:45 料金 プラネタリウム観覧料

対象 どなたでも 当日先着順 ※9:00より総合受付でチケットを販売

ちよこつとシアター カヌーのんびり 自然たいけん ~釧路湿原をすすむ~



カヌーから撮影した釧路湿原などの映像を楽しみながらドームで自然体験をしよう! 足立区の自然についても紹介します。

4月8日(土)~5月28日(日)
土・日・祝日(5月20日を除く)
15:00~15:25

料金 無料 対象 どなたでも 当日先着順 ※9:00より総合受付で整理券を配布

こどもの日 ぱらっと 観望会

5月5日(金・祝) 19:00~20:00

料金 無料

定員 50名

対象 どなたでも
(中学生以下は
保護者同伴)

申込 当日直接会場へ
※雨天・曇天時は6日(土)に順延します。
6日が雨天・曇天の場合には中止します。

ギャラクシィの大きな望遠鏡で、地球の兄弟星の中で一番大きな木星を見てみよう!



大人のためのくつろぎタイム

対象 18歳以上

ハーブとギターによる 星空コンサート

6月21日(水) 19:30~20:10



料金 500円

演奏者 tico moon

(ハーブ:吉野友加、アコースティックギター:影山敏彦)

演奏曲 「Northern Lights」、ほか

事前申込 120名 ※5月27日(土)より受付開始

当日先着順 50名 ※9:00より総合受付でチケットを販売

星空と生演奏でゆったりとしたひとときをお楽しみください。

まるちたいけんドーム×生活の木 大人のための くつろぎタイム with aroma

リクエストにお応えした星空の投影と季節に合わせた番組に香りの演出を加え、お楽しみいただけます。

毎月 第1水曜日・

第4水曜日

19:30~20:10

※特別プログラム投影日、ギャラクシィの休館日、祝日は投影がありません。

料金 500円

定員 一般席80名

カップル・グループシート(最大4名×6カ所)あり。チケット購入時に要申込(先着順)

当日先着順 ※18:00より総合受付でチケットを販売



協力: Tree of Life 生活の木

エンジョイ テニス

複雑な体の動かし方や判断能力を鍛えるスポーツ「テニス」を気軽にスタート!



6月3日(土) ①10:00~10:50

料金 各回800円 ②11:00~11:50 申込 5月13日(土)より受付開始

定員 各回7名 講師 岡部慎一郎(知育ラボ) 対象 ①4歳~5歳/②5歳~6歳(本館定員の小学生のお子様)

すくすくベビーオイルマッサージ ~ママとベビーが、0歳児もって仲良くなる魔法レッスン

6月20日(火) 10:30~12:30 料金 1,150円(教材費/受講料)

定員 12組24名 対象 首が据わっている3ヶ月~12ヶ月の赤ちゃん和妈妈(1名ずつ1組)

講師 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター) 持物物 パスタオル、赤ちゃんの飲み物、オムツ、お尻拭き

事前申込 5月14日(日)より受付開始 ※母乳の方は授乳ケープなどをお持ちください。会場のお隣にある授乳室も使えます。

※定員に達しなかった場合は当日30分前に会場前にて整理券を配布(お一人様1枚/1組まで)

cotsumic

produced by avex a

美骨盤メソッド「コソミック」

産後のママに気持ちよく動くワークアウト

各日とも ①10:30~11:30
②13:00~14:00

赤ちゃんを抱っこしたりしながらカラダをひきしめ、音楽で楽しくダンス。気持ちよく動いて、ママにしっかり効いてくる一石二鳥のワークアウトです。

料金 各回1,500円 定員 各回14組

対象 首が据わってから歩き出すまでの赤ちゃんとそのママ

講師 cotsumic 認定講師

※当日は動きやすい服装でお越しください。
※普段お使いの縦型式抱っこ紐をお持ちください。

★…トレーニング強度

5月25日(木)

※4月23日(日)より受付開始

①[正しい育児姿勢 ★★★]
②[美姿勢&美ウオーク ★★★]

6月22日(木)

※5月21日(日)より受付開始

①[家事を美しく ★★★]
②[美脚&美尻 ★★★]

7月27日(木)

※6月18日(日)より受付開始

①[下っ腹たるみ解消 ★★★]
②[美背中&美バスト ★★★]

事前申込方法

☎03-5242-8161 (休館日を除く9:00~20:00)

※先着順/定員に達し次第、受付を終了します。
※受付開始日翌日よりギャラクシィ窓口でも受け付けます。