

イベント情報

2017年  
5-6月号

おいしい!! たのしい!! ギャラクの  
6月は食育月間!

ギャラクのとんがりキッチンで、ワクワククッキング!

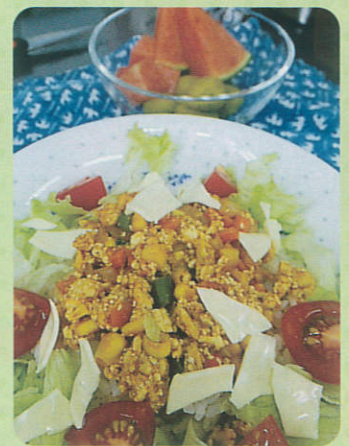
【クッキングに必要な持ち物】エプロン、三角巾、スリッパ、ハンドタオル(保護者の方も必要です)



事前申込 おやこ  
親子でつくるベジフルスイーツレッスン  
「野菜いっぱい  
のケーキサレをつくろう」  
6/3 (土)

旬の野菜やフルーツをつかってヘルシーなスイーツをつくる親子クッキングプログラムです。\*ケーキサレとは、フランス生まれのお惣菜ケーキです。

時 13:30~15:00 対 小学生とその保護者(各1名で1組)  
定 8組16名 ￥1組1,000円 講 三島葉子(料理研究家)  
申 5/13(土)~事前申込



事前申込 や プレゼンツ  
はにわ屋 presents  
「野菜たっぷり  
タコライスをつくろう」  
6/17 (土)

足立区伊興にある珈琲と手作りケーキの店「はにわ屋」オーナーを講師にお招きして「野菜たっぷりタコライス」「こめ粉でつくるココアミルクゼリー」をつくります。

時 10:30~12:00 対 4歳~小学3年生までのお子様とその保護者(各1名で1組) 定 8組16名  
￥1組500円 講 内藤香代子(はにわ屋) 申 5/14(日)~事前申込



事前申込 無料 やさい  
サラダクラブ presents  
「家族でつくろう♪  
野菜たっぷり  
カラフル☆サラダパフェ」  
6/18 (日)

楽しい野菜クイズにみんなでチャレンジした後、カラフルな野菜をトッピングして、見た目もかわいいカラフルサラダパフェをつくります。

時 ①10:00~10:45 ②12:30~13:15 ③14:30~15:15

対 3歳~小学生までのお子様とその保護者(各1名で1組)  
定 各回8組16名 申 5/21(日)~事前申込 講 株式会社サラダクラブ



事前申込 無料 あじ もと プレゼンツ  
味の素 presents  
「勝ち飯®  
をつくろう」  
6/25 (日)

時 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

対 小学生のお子様とその保護者(各1名で1組) 定 各回8組16名

申 足立区在住・在学のお子様:5/27(土)~事前申込 【協力】味の素株式会社  
足立区民以外のお子様:5/28(日)~事前申込 \*区民受付初日で定員となる場合もございます

夏バテしがちな季節に肉と野菜がしっかりとれる中華メニュー「勝ち飯®」でスタミナ対策!

