

家族で楽しもう! 一押しプログラム!



すくすく ベビーオイル マッサージ ～パパが主役のファミリー編～

① 11/4 ② 12/2
③ 2019年 1/13
全て日曜日
10:30～12:30
※連続講座ではありません

- 対象** 首が据わっている3ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとパパとママ(各1名で1組)
- 定員** 各8組24名
- 講師** 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)
- 料金** 1,020円(教材費/受講料)
- 申込** 事前申込①10/6(土)～、②11/3(土・祝)～、③12/1(土)～

今回はパパが主役!
ファミリーみんなを
笑顔がリラックスタイム♪



すくすく ベビーオイル マッサージ ～ママ編～

① 11/20
② 12/18
③ 2019年 1/22
全て火曜日
10:30～12:30
※連続講座ではありません

- 対象** 首が据わっている3ヶ月～12ヶ月の赤ちゃんとママ(各1名で1組)
- 定員** 各12組24名
- 講師** 田中裕子(ベビーマッサージインストラクター)
- 料金** 1,020円(教材費/受講料)
- 申込** 事前申込①10/13(土)～、②11/17(土)～、③12/15(土)～

赤ちゃんが
気持ち良さそうだと
ママも嬉しく
なっちゃいますよ!



からだ・あたま・こころを育む「バンビート」



bambeat! [全6回]

親子そろって本気になれる!
エイベックスがつくった
音楽遊びプログラム。

- 対象** 各月齢のお子さまとその保護者
- 定員** 各12組
- 講師** エイベックス派遣講師
- 料金** 4,000円(1コース/全6回)
- 申込** 事前申込12/8(土)～



2019年 1/7・21、
2/4・18、3/4・18
全て月曜日

0歳児コース 9:30～10:15
※首が据わっているお子さま
1歳児コース 10:30～11:15
2歳児コース 11:30～12:15



Let'sおやこ★ビクス

親子で音楽に合わせて楽しくエクササイズしよう!
お子さまはリズム感やバランス感覚のアップをはかれます。

- 対象** 1～2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)
※妊娠されている方はご遠慮いただきます。
- 定員** 各12組
- 講師** 藤井弘美(足立区公認指導員) **料金** 無料
- 申込** 事前申込①10/13(土)～、②11/10(土)～、③12/8(土)～



① 11/13・27
② 12/11・25
③ 2019年 1/22・29
全て火曜日
13:30～14:30

※①②③全て、両日の参加はできません。
いずれかの日にちをお選びください。