



ギャラクでおいしい!を学ぼう。



親子パン教室

9/23(日・祝)

事前申込

「ミルクキャラメルパン」

親子でパンをつくろう。
甘くてふわふわの
ミルクキャラメルパンをつくります。

時 10:30~13:00 対 4歳~小学生と
保護者 講 服部 有里 定 8組
¥ 1,000円 申 事前申込 9/8(土)~



10/21(日)

事前申込

「パンダまん」

親子でパンをつくろう。
10月のパンダの日に合わせて、
パンダまんをつくります。

時 10:30~13:00 対 4歳~小学生と保護者
講 服部 有里 定 8組 ¥ 1,000円
申 事前申込 10/6(土)~



10/7(日)



親子ベジフル スイーツ レッスン

事前申込



つくって楽しい!
できあがったらもっとうれしい!
野菜や果物をつかって
スイーツをつくろう!

時 13:30~15:00 対 小学生と保護者 講 三島 葉子(フード
コーディネーター) 定 8組 ¥ 1,000円 申 事前申込 9/22(土)~

9/30(日)

10/28(日)



こども料理部

事前申込



こどもが主役の料理教室!
見て・聞いて・考えて・協力しあって料理をつくろう!

日 ①9/30(日) ②10/28(日)
時 10:00~13:00 対 小学4年生~中学生
講 廣瀬 夏子(おはしのくに主宰) 定 各16名 ¥ 1,000円
申 事前申込 ①9/15(土)~ ②10/13(土)~



10/13(土)



親子de食育レッスン

事前申込

まぜる、はかる、切る、たたく、ゆでる、炒める...
料理のたのしさ・おいしさに触れよう!

時 ①11:00~12:30 ②14:00~15:30
対 4歳~小学3年生と保護者
講 廣瀬 夏子(おはしのくに主宰) 定 各8組
¥ 1,000円 申 事前申込 9/29(土)~



10/14(日)



読んでつくって食べる 親子の料理教室

「DO・KU・SHO・KU会」

事前申込

本の読み聞かせのあと、
本に登場するものをイメージした
料理をつくります。

時 ①11:00~12:30 ②14:00~15:30
対 4歳~小学3年生と保護者 講 山崎 悠子(料理研究家)
定 各8組 ¥ 1,000円 申 事前申込 9/30(日)~

