

大人対象



STARS ON PANの スティールパン教室

9/5、9/19、10/3、
10/17、10/31、11/21、
12/5、12/12

[全8回] 全て水曜日

●昼コース:各日14:30~16:00
●夜コース:各日19:30~21:00

[発表会] 12/16(日)11:30~

トリニダード・トバゴの不思議な楽器
「スティールパン」演奏の連続講座。
スティールパンのきれいな音色を
奏でてみよう。初心者の方も大歓迎。
楽器の鳴らし方を学び、みんなで
アンサンブルを楽しみましょう。

- 対象** 18歳以上(高校生を除く)
※中高生コースは別にあります。
- 定員** 20名
(昼コース、夜コース合わせて20名)
- 講師** STARS ON PAN
- 料金** 16,000円(全8回+発表会)
- 申込** 募集中



Let's sing and play! 親子で英語を 楽しもう

① 9/5
② 9/26
全て水曜日
10:00~10:40

英語でスキンシップをはかりながら、
親子で英語に親しむ時間です。

- 対象** ① 1歳前後(2歳未満)のお子様とその保護者
② 2歳前後(3歳未満)のお子様とその保護者
- 定員** 各15組
- 講師** 外国人講師、
伊藤美智(リエゾン・アダチ)
- 料金** 無料
- 申込** 当日整理券
※9:30より整理券を配布



Let's おやこ★ピクス

① 9/4
9/25
② 10/2
10/23
全て火曜日
13:30~14:30

親子で音楽に合わせて
楽しくエクササイズしよう!
お子様はリズム感や
バランス感覚のアップを
はかります。

- 対象** 1~2歳のお子さまとその保護者(各1名で1組)
※妊娠されている方はご遠慮いただきます。
- 定員** 各12組24名
- 講師** 藤井弘美(足立区公認指導員)
- 料金** 無料
- 申込** ①8月11日(土)~、②9月8日(土)~事前申込



体と心を育む おやこ体操

10/23、10/30、
11/13、11/27、
12/11、12/25
[全6回] 全て火曜日
10:00~10:45

親子で楽しく運動しながら、
体の動かし方を
学んでいきます。

- 対象** 3か月(首座り)~
2歳児(未就園児)
- 定員** 15組
- 講師** コーチングバリュー協会
- 料金** 4,800円(全6回)
- 申込** 9月15日(土)~事前申込



運動の基礎を 育てる ちびっこ体操

① 9/20、9/27、
10/4、10/11、
10/18、10/25
[全6回] 全て木曜日
② 11/1、11/8、
11/15、11/22、
11/29、12/6、
12/13、12/20
[全8回] 全て木曜日
15:30~16:15

楽しみながら体の動かし方を
学んでいきます。

- 対象** 3~5歳のお子様
- 定員** 各15名
- 講師** コーチングバリュー協会
- 料金** ① 3,000円(全6回)
② 4,000円(全8回)
- 申込** ① 8月25日(土)、
② 9月29日(土)~事前申込

