

からだを動かすと頭もこころもほぐれるよ。



あだち 足立は、おはじきサッカーの聖地!

せいち

6/10 (日)

おはじきサッカー
チャレンジトーナメント & 全日本選手権 & 体験会

ぜんにほんせんしゅけん

たいけんかい

サッカー選手のフィギュアが乗ったおはじきを指ではじき、ボールに当ててゴールを狙う!



トーナメント	全日本選手権	体験会
時 13:00~15:00 対 入門講習会受講者 定 16名 ¥ 無料 申 出場申込5/26(土)~新田センターで受付開始	時 ①10:00~12:00 ②15:00~18:00 対 競技歴1ヵ月以上の方 定 16名 ¥ 1,000円 申 5/26(土)~新田センターで受付開始	時 10:00~ 対 どなたでも 定 なし ¥ 無料 申 当日会場へ



学校体育に役立つ
こども体操 (全6回)

がっこうたいいく

やくだ

たいそう



なわとび等、運動の基礎と体育に役立つ運動

時 16:30~17:15 全6回

① 6/7(木)	② 6/14(木)
③ 6/21(木)	④ 6/28(木)
⑤ 7/5(木)	⑥ 7/12(木)

対 小学1~4年生
定 15名 講 コーチングバリュー協会
¥ 3,000円(全6回/初回一括払い)
申 5/26(土)~事前申込



カラダで遊ぶワークショップ
はねっ、ピタ、ゴーツ!

あそ



舞台表現や演劇を取り入れたワークショップ、みんなが知ってるいつもの遊びとちょっとだけ違う!? とんだり・ピタッと止まったり・走ったり元気にカラダを動かして遊ぼう!

講 茶田 茜
 (俳優パフォーマー)
¥ 無料



5/27 (日)

~うんどびどーかい!?カラダ編~

時 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30

対 5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

定 各20名 申 当日9:30~会場で整理券を配布

当日申込

6/24 (日)

~とれたてフレッシュ!カラダ編~

時 12:50~13:50 対 5歳~小学生(未就学児は保護者同伴)

定 15名 申 5/26(土)~事前申込

事前申込

7/29 (日)

~ビビッとナツカラダ編~

時間	対象	定員	申込・受付方法
①10:00~10:30 ②11:00~11:30	5歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)	各20名	当日9:30~会場で整理券を配布
③12:50~13:50	5歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)	15名	6/23(土)~事前申込



スポーツに役立つ
こども体操 (全6回)

やくだ

たいそう

陸上競技等、スポーツに役立つ運動



時 17:30~18:15 全6回

① 6/7(木)	② 6/14(木)	対 小学4~6年生	定 15名
③ 6/21(木)	④ 6/28(木)	講 コーチングバリュー協会	
⑤ 7/5(木)	⑥ 7/12(木)	¥ 3,000円(全6回/初回一括払い)	
		申 5/26(土)~事前申込	