

家族で楽しもう！ギャラクシティプログラム

楽しい運動 ギャラクde リトミック [全8回]

曲に合わせて手遊び、
曲に合わせて体操・・・
リズム感を養うことで
運動能力が育まれます。



料金 4,800円(1コース/全8回)

定員 各コース15組 講師 梁川舞、徳永佳子

※クラスにより対象と開催日時が異なりますのでご注意ください。
※対象年齢・月齢は2018年4月6日(金)時点となります。

事前申込 【往復はがきで要事前申込】

ご希望のクラス・郵便番号・住所・電話番号・お子様の氏名(ふりがな)・お子様の生年月日・性別・保護者氏名を明記の上、下記までご送付ください。

【宛先】〒121-0813 足立区竹の塚2-25-17竹の塚地域学習センター「ギャラクde(希望クラス)リトミック」係

※返信面に宛名を記入のこと。※定員を超えた場合は抽選となります。※消えるボールペンでは記入しないでください。※申込はお1人様1枚まで。※3/31(土)必着。

①はじめてリトミック
(満6～12ヶ月のお子様)

4/6・20 | 5/11・25 | 6/8・22 | 7/6・20

すべて金曜日 10:00～10:40

②たいけんリトミック
(満13～22ヶ月のお子様)

4/13・27 | 5/18 | 6/1・15・29 | 7/13・27

すべて金曜日 10:00～10:40

③おやこリトミック
(満23～30ヶ月のお子様)

4/6・20 | 5/11・25 | 6/8・22 | 7/6・20

すべて金曜日 11:00～11:40

④こどもリトミック
(満31～47ヶ月のお子様)

4/13・27 | 5/18 | 6/1・15・29 | 7/13・27

すべて金曜日 11:00～11:40



楽しい運動 bambeat! [全4回]

からだ・あたま・こころを育む「バンビート」

bambeat!

親子そろって本気になれる！
エイベックスがつくった
音楽遊びプログラム。

対象 各月齢のお子様と保護者

定員 各コース12組

料金 2,700円(1コース/全4回)

講師 エイベックス派遣講師

事前申込 4月1日(日)～受付開始

5/7・21
(月)

6/4・18
(月)

0歳コース 9:30～10:15

1歳コース 10:30～11:15

2歳コース 11:30～12:15

楽しいクッキング

読んでつくって食べる 親子の料理教室 “DO・KU・SHOKU会”

4/28(土)

① 11:00～12:30

② 14:00～15:30

「読む」、「食べる」、「会う」をテーマにご飯を食べながら読書会を行います。



料理 そら豆団子

定員 各8組

料金 1,000円(1組)

講師 山崎悠子(料理家)

対象 4～9歳のお子様と保護者

事前申込 4月1日(日)～受付開始

楽しいクッキング

親子de食育レッスン

4/21(土)

① 11:00～12:30

② 14:00～15:30

混ぜる、こねる、つぶす、たたく、
切る、ゆでる、炒める・・・
料理を通して親子がパートナーの関係になる。



料理 春野菜を使った
混ぜ込みご飯&茶わん蒸し

定員 各8組

料金 1,000円(1組)

講師 廣瀬夏子(おはしのくに)

対象 3歳～小学校3年生と保護者

事前申込 4月1日(日)～受付開始

表現力

Let's sing and play! ～親子で英語を楽しもう～

① 4/4(水)

② 4/11(水)

10:00～10:40



対象

① 1歳前後のお子様とその保護者

② 2歳前後のお子様とその保護者

講師 外国人講師、伊藤美智(リエゾン・アダチ)

料金 無料 定員 各15組

当日申込 9:00～整理券配布

ものづくりクラブ

親子で イースターエッグを作るよ

4/21(土)

① 13:30～14:20

② 14:40～15:30



対象

① 1～2歳の未就学児のお子様とその保護者

② 3～6歳の未就学児のお子様とその保護者

講師 外国人講師、伊藤美智(リエゾン・アダチ)

料金 無料 定員 各20組

事前申込 4月1日(日)～受付開始